

Velkommen till en 1 dags

HappyDanceFestival

med konkurranse i swing & linedance, workshops & sosialdans 😊

Lørdag den 18 Juni 2022 på Gjerdrum Kulturhus

Dette er en sosial konkurranse med lav terskel og få regler for at dansere som ikke har konkurrert før skal få en fin mulighet til å prøve seg.

For de som har konkurrert før, er dette en fin trenings mulighet.

TIDSSKJEMA

Kl 10.00 Dørene åpnes

Kl 10.45 Felles infomøte for de konkurrerende

Kl 11.00 Warm-up

Kl 11.30 Konkurransesstart m/innmarsj

Kl 14.30 Workshops:

Swing – Sondre Olsen-Bye

Linedance – Anette Christine Holtet

Kl 17.00 Pizza buffet

Kl 18.00 Sosialdans

Kl 19.00 Showcase

Kl 23.00 Takk for i dag, og vel hjem

Med forbehold om litt tids justeringer.

LINEDANCE:

Det blir 2 nivåer, Lower & Higher level. I tillegg blir det Showcase.

Lower level

Cold Heart, Skinny Genes & Boom Boom Clap.

Higher level

Just Fly Away, Old School Funk & You Gotta Move

Show / Showcase blir en felles klasse med swing & linedance.

Minimum 3 deltager.

Skriv litt om showet og alder på deltagerne ved påmelding, så fordeler vi gruppene etter alle er påmeldt.

SWING:

Det blir 3 swing grener fordelt på 2 nivåer, Lower & Higher level,
i tillegg blir det Showcase.

Det er musikken som har lagt føringen på inndelingen.

Swing fun 4count basic

(folkeswing, bugg og evt andre varianter med grunntrinn på 4)

Tempo Lower level 148-172bpm* & Higher level 176-180bpm*

Swing fun 6count basic

(6-takt swing, boogie woogie og evt andre varianter med grunntrinn på 6)

Tempo Lower level 148-172bpm* & Higher level 176-180bpm*

-West Coast Swing

Tempo lower level 80-90bpm* og higher level 100-110bpm*.

Show / Showcase blir en felles klasse med swing & linedance.

Minimum 3 deltagere.

Skriv litt om showet og alder på deltagerne ved påmelding,
så fordeler vi gruppene etter alle er påmeldt

Kleskode linedance:

Pent / casual (ikke "bling-bling" på lower level)

Kleskode Swing:

Pent / casual

Kleskode showcase:

Fritt frem, men ikke "vulgært".

Aldersgrupper både for swing og linedance.

Barn: opp til og med 12 år

Junior: 13 år - 17 år

Vuxen: 18 år - 39 år

Senior: 40 år og opp

Priser:

Konkurransavgift Swing kr 150 p/p (inkl. workshop, hele dagen & kveld)

Konkurransavgift Linedance kr 150 p/p (inkl. workshop, hele dagen & kveld)

Hele dagen pakke, voksen kr 150 inkl. workshop og sosialdans

Publikum Dag, barn (t.o.m 17år) kr 50

Publikum Dag, voksen kr 100

Publikum Kveld, Voksen kr 100

Publikum Kveld, Barn kr Gratis

Publikum Familie Dag / Kveld kr 250 (inkl. workshop, Sosialdans)

Publikum Familie Kveld kr 200

Følg oss på Facebook for å få de siste nyhetene om arrangementet:

<https://www.facebook.com/events/1085814852243544>

* bpm = beat per minute

Bilder / Video på sosiala medier kan forekomme.

Med forbehold om endringer for å gjøre Festivalen enda bedre